



Atelier Yoga

Approfondissement du Hatha Yoga



Où : salle des Laboureurs aux Meulières - 70 rue d'Estienne d'Orves à Verrières le buisson

Avec qui : Benoît Heroguer (professeur de Yoga au TUVB)

Quoi : Découverte de la tradition indienne de « l'Advaita Vedanta ».

C'est une tradition, issue d'une longue et grande lignée de maîtres, qui a été transmise de Maîtres à disciples depuis des millénaires dans le plus strict respect de la nature de chacun, qui nous offrent à nous relire à nous même dans les aspects les plus profonds et les plus pratiques de nos vies quotidiennes.

Pour qui : cet atelier de 6 heures, réparti sur 2 matinées, est ouvert à toute personne ayant déjà une pratique du yoga, et souhaitant approfondir ses connaissances avec un apport à la fois théorique et pratique.

Tarif individuel : 70 euros

Tarif duo* : 130 euros (* conjoint ou parents-enfants)

Pour toute demande d'information supplémentaire :

<http://yoga.tuvb.org/> - yoga@tuvb.org



Bulletin d'inscription

Le nombre de places est limité, et l'inscription sera validée à réception du dossier complet (bulletin rempli et chèque à l'ordre de « TUVB »).

Le dossier d'inscription est à déposer **au plus tard le jeudi 19 mars** dans la boîte aux lettres de la villa Sainte Christine, Place Charles de Gaulle, 91370 Verrières le Buisson (Boite aux lettres TUVB).

Le stage sera effectif sous condition d'un nombre minimum d'inscrits.

Nom

Prénom.....

Téléphone.....

E-mail (en majuscule).....